



A.S.D.  
Gruppo Sportivo  
**Ermenegildo Zegna**  
VALDILANA

Il G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) con la collaborazione di California Sport&Fitness (VC062) e Atletica Santhià (VC001), organizza

**Campionato Regionale di Pentathlon Lanci S35+**  
**Campionato Regionale di Lancio del Martello MC S35+**

**Approvazione Regionale: n. 277/pista/2024**

**Domenica 30 giugno 2024**  
**SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1**

Programma tecnico: martello – peso – disco – giavellotto – martello MC  
Possono partecipare gli atleti tesserati alla FIDAL, nati entro il 31 dicembre 1989.  
Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.  
Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.  
In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.  
I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrizzate con i coefficienti WMA.  
Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.  
Verranno proclamati Campioni Regionali Masters 2024 M/F, i tesserati per società delle regioni interessate, che avranno ottenuto il miglior punteggio totale finale (1° uomo e 1ª donna).  
Premi ai 3 migliori classificati M/F della classifica finale complessiva.

**Orario** della manifestazione:

- ore 9.00 – ritrovo per le categorie SF35+
- ore 9.30 – inizio gara
- ore 10.00 – ritrovo per le categorie SM60-SM65-SM70+
- ore 10.30 – inizio gara per le categorie SM60-SM65-SM70+
- ore 11.30 – ritrovo per le categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55
- ore 12.30 – inizio gara per le categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55

(gli orari potranno essere modificati in base al numero degli iscritti)

Durante tutta la manifestazione è garantito il servizio di ristoro ai concorrenti.

**Iscrizioni:** entro le 20.00 di venerdì 28/06/2024 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 20,00.

I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente

**IBAN: IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839**  
intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

Di seguito al pentathlon-lanci verrà disputata la gara di Lancio del Martello con Maniglia Corta (“martellone”), valida per l’assegnazione del titolo di Campione Regionale. Iscrizioni entro le 20.00 di venerdì 28/06/2024 direttamente dalla sezione dedicata nell’online della propria società.  
Gratuite per chi partecipa già al pentathlon-lanci; € 5,00 per gli altri

Al termine delle gare:

- Premiazione:
  - o Premi istituzionali e di classifica finale assoluta
  - o “Trofeo Renzo Reggiani” per la migliore prestazione (secondo punteggio) della prova di lancio del martello M/F
- “6° Tempo” (compreso nella quota di partecipazione)

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus      347 7222685      [massimilianoremus@yahoo.it](mailto:massimilianoremus@yahoo.it)

informazioni:

Massimiliano Remus      347 7222685      [massimilianoremus@yahoo.it](mailto:massimilianoremus@yahoo.it)  
Bruno Cerutti      335 1681961      [brunocerutti@libero.it](mailto:brunocerutti@libero.it)

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL