



A.S.D.
Gruppo Sportivo
Ermenegildo Zegna
VALDILANA

Il G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) con la collaborazione di California Sport&Fitness (VC062) e Atletica Santhià (VC001), organizza

Campionato Regionale di Pentathlon Lanci S35+
Campionato Regionale di Lancio del Martello MC S35+

Approvazione Regionale: n. 277/pista/2024

Domenica 30 giugno 2024
SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1

Programma tecnico: martello – peso – disco – giavellotto – martello MC
Possono partecipare gli atleti tesserati alla FIDAL, nati entro il 31 dicembre 1989.
Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.
In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.
I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrizzate con i coefficienti WMA.
Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.
Verranno proclamati Campioni Regionali Masters 2024 M/F, i tesserati per società delle regioni interessate, che avranno ottenuto il miglior punteggio totale finale (1° uomo e 1ª donna).
Premi ai 3 migliori classificati M/F della classifica finale complessiva.

Orario della manifestazione:

- ore 9.00 – ritrovo per le categorie SF35+
- ore 9.30 – inizio gara
- ore 10.00 – ritrovo per le categorie SM60-SM65-SM70+
- ore 10.30 – inizio gara per le categorie SM60-SM65-SM70+
- ore 11.30 – ritrovo per le categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55
- ore 12.30 – inizio gara per le categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55

(gli orari potranno essere modificati in base al numero degli iscritti)

Durante tutta la manifestazione è garantito il servizio di ristoro ai concorrenti.

Iscrizioni: entro le 20.00 di venerdì 28/06/2024 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 20,00.

I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente

IBAN: IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839
intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

Di seguito al pentathlon-lanci verrà disputata la gara di Lancio del Martello con Maniglia Corta (“martellone”), valida per l’assegnazione del titolo di Campione Regionale. Iscrizioni entro le 20.00 di venerdì 28/06/2024 direttamente dalla sezione dedicata nell’online della propria società.
Gratuite per chi partecipa già al pentathlon-lanci; € 5,00 per gli altri

Al termine delle gare:

- Premiazione:
 - o Premi istituzionali e di classifica finale assoluta
 - o “Trofeo Renzo Reggiani” per la migliore prestazione (secondo punteggio) della prova di lancio del martello M/F
- “6° Tempo” (compreso nella quota di partecipazione)

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it

informazioni:

Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it
Bruno Cerutti 335 1681961 brunocerutti@libero.it

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL